

**Grau de Mestre**  
**Educação para a Saúde**

QUADRO N.º 1

1.º Ano/1.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
	(1)	(2)		(3)		
Gestão do Stress, Comportamentos e Saúde . . . . .	C. Saúde	Semestral . . .	156	TP:30	6	
Estratégias de Intervenção em Educação para a Saúde . . . . .	C. Saúde	Semestral . . .	156	TP:30; TP:30	6	
Promoção e Cidadania Ambiental . . . . .	C. A	Semestral . . .	156	TP:30	6	
Unidade Optativa* . . . . .	C. Exactas /C.ED/ C. D/C. Saúde	Semestral . . .	156	TP:30	6	
Unidade Optativa* . . . . .	C. Saúde/C.ED/ Arte/Mus / Teatro /C.D/Tur	Semestral . . .	156	TP:30	6	
<i>Total</i> . . . . .			780	150	30	

QUADRO N.º 2

1.º Ano/2.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
	(1)	(2)		(3)		
Sexualidade, Saúde, Cultura e Media . . . . .	C. Saúde	Semestral . . .	156	TP:30	6	
Resiliência e promoção da qualidade de vida . . . . .	C. Saúde	Semestral . . .	156	TP:30	6	
Promoção da Saúde no Local de Trabalho. . . . .	C. Saúde	Semestral . . .	156	TP:30	6	
Unidade Optativa* . . . . .	C. Exactas/C.ED/ C. D/C. Saúde	Semestral . . .	156	TP:30	6	
Unidade Optativa* . . . . .	C. Saúde/C.ED/ Arte/Mus / Teatro /C.D	Semestral . . .	156	TP:30	6	
<i>Total</i> . . . . .			780	150	30	

(1) Sigla constante do item 9 do formulário.

(2) De acordo com a alínea c) do n.º 3.4 das normas (Despacho n.º 7287-C (2.ª série), de 31 de Março de 2006).

(3) Número de horas totais/ actividade [codificação constante na alínea e) do n.º 3.4 das normas]

\* Unidade optativa a escolher de entre a oferta apresentada no Quadro n.º 5

**Unidades optativas**

QUADRO N.º 3

1.º Ano/1.º e 2.º Semestres

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
	(1)	(2)		(3)		
Gerontologia e Saúde . . . . .	C. Saúde	Semestral . . .	156	TP:30	6	Uma U.O (6ECTS)/ semestre (1.º e 2.º)
Dependências e Sociedade. . . . .	C. Saúde	Semestral . . .	156	TP:30	6	
Educação Diferenciada e Saúde. . . . .	C. ED	Semestral . . .	156	TP:30	6	
Terapias Expressivas* . . . . .	ARTE/ MUS /TEA/ C.D	Semestral . . .	156	TP:30	6	
Saúde, Desporto e Lazer . . . . .	C. Saúde + CD	Semestral . . .	156	TP:30	6	
Bioética e Biotecnologias . . . . .	C. Saúde	Semestral . . .	156	TP:30	6	
Metodologias de Pesquisa e Investigação . . . . .	C. Exactas /C.ED	Semestral . . .	156	TP:30	6	Uma U.O (6ECTS)/ semestre (1.º e 2.º)
Corporalidade e Saúde . . . . .	C. D/C. Saúde	Semestral . . .	156	TP:30	6	
<i>Total</i> . . . . .			624	120	24	

\* Arteterapia, Musicoterapia, Dramaterapia; Dançoterapia

**Grau de Mestre**  
**Educação para a Saúde**

QUADRO N.º 4

2.º ano/3.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
	(1)	(2)		(3)		
Políticas Públicas Saudáveis e Políticas de Saúde. . . . .	C. Saúde	Semestral . . .	156	TP:30	6	
Seminário (a) . . . . .	C. Saúde	Semestral . . .	156	S: 30	6	
Trabalho de Projecto (b)/Estágio Profissional (c) . . . . .	C. Saúde	Semestral	468	OT:30	18	
<i>Total</i> . . . . .			780		30	

**Notas**

(1) Sigla constante do item 9 do formulário.

(2) De acordo com a alínea c) do n.º 3.4 das normas.

(3) Número de horas totais/ actividade [codificação constante na alínea e) do n.º 3.4 das normas]

TP: teórico-prática; P: prática; S: seminário; E: estágio; OT: orientação tutorial; PL: prática de laboratório; TC: trabalho de campo.

Observações:

(a) Seminários de orientação /apoio ao Trabalho de Projecto /Estágio Profissional.

(b) O Trabalho de Projecto pode concretizar-se no âmbito da intervenção profissional.

(c) O Estágio Profissional tanto pode concretizar-se numa instituição de Educação como numa Instituição de Saúde (mediante protocolo existente ou a estabelecer).

QUADRO N.º 5

2.º ano/4.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
	(1)	(2)		(3)		
Trabalho de Projecto (b)/ Estágio Profissional (c) . . . . .	C. Saúde	Semestral . . .	780	OP:30	30	
<i>Total</i> . . . . .			780		30	