

1º Meeting

09 Março

aga@4LIFE

Abordagem Geriátrica Ampla

na promoção de um envelhecimento ativo e saudável

IMPLEMENTAÇÃO DE UM PROGRAMA DE
INTERVENÇÃO INTEGRADO E MULTIDISCIPLINAR

Palácio da Lousã Boutique Hotel (Sala Camélias)

Programa

09:00 - Abertura do Secretariado

09:30 - Receção e Abertura do Meeting

09:45 - Conferência: O Projeto AGA@4life
– do desenho à implementação prática,
Telmo Pereira

10:00 - Mesa-Redonda: Programa de
intervenção AGA@4life I – Funcionalidade,
nutrição e terapêutica farmacológica
Moderação: Henriqueta Oliveira

- Promoção da capacidade funcional e prevenção de quedas, *Marina Saraiva*
- Avaliação e intervenção nutricional, *Helena Loureiro*
- Exercício físico adaptado, *Inês Cipriano*
- Adesão à terapêutica e sua complexidade, *Paula Fonseca*

11:15 - Coffee-Break e visita à exposição técnica

11:45 - Mesa-Redonda: Programa de
intervenção AGA@4life II – Ambiente,
cognição e qualidade de vida
Moderação: Jorge Conde

- Treino auditivo e comunicação, *Carla Silva*
- Qualidade de vida e isolamento, *Ana Paula Amaral*
- A Cognição no idoso, *Telmo Pereira*
- Promoção de um ambiente saudável, *Ana Ferreira*

13:00 - Almoço livre

14:15 - Mesa-Redonda: Programa de
intervenção AGA@4life III – Tecnologias
aplicadas ao Envelhecimento

Moderação: Graciano Paulo

- Vitasenior - Plataforma de apoio ao Independent-Living, *Gabriel Pires*
- Sistema de monitorização para programas de exercício físico adaptado, *João Valente*
- Fallsensing – plataforma de prevenção de quedas, *Anabela Martins*

15:15 - Mesa-Redonda: Programa de
intervenção AGA@4life IV – Impacte
multissistémico e morfológico do
envelhecimento

Moderação: Joana Cardoso Azenha

- Sarcopenia: uma síndrome multifatorial reversível e tratável, *Rute Santos*
- Uma visão sobre o coração do idoso, *Joaquim Castanheira*
- Envelhecimento arterial – história de EVA & ADAM, *Tatiana Costa*
- Perfil lipídico, metabolismo da glicose e inflamação no envelhecimento?, *Armando Caseiro*

16:30 - Coffee-break

16:45 - Conferência aberta à Comunidade

Moderação: Ana Ferreira

- Os desafios do envelhecimento numa sociedade em mudança, *Maria João Quintela*

18:30 - Beirão de Honra